

Begeleidingsmodule

Paardencoaching

Natuur en dier in
de opvang bij
Stichting Perspektief

visie & uitgangspunten

Stichting Perspektief biedt ondersteuning en begeleiding aan mensen die te maken hebben met relationeel en/of huiselijk geweld, zodat ze weer regie houden of weer krijgen over hun eigen leven, hun relaties en de opvoeding van hun kinderen.

Uitgangspunten van de paardencoaching zijn:

- Paardencoaching staat niet los van de andere modules of de begeleiding in het algemeen, maar is een integraal onderdeel. De begeleiding is systeemgericht en er is aandacht voor de relatie van de cliënt met partner, kinderen familie en vrienden;
- De begeleiding is op maat voor elke cliënt, waarbij vaardigheden optimaal benut worden, maar rekening wordt gehouden met een kwetsbare uitgangspositie, zoals bijvoorbeeld een beperkte kennis van de taal. Op maat betekent zo licht en kort mogelijk;
- Er is respect voor de individuele achtergrond van de cliënt en er wordt rekening gehouden met de verschillende culturele en maatschappelijke achtergronden;
- Verantwoordelijkheid voor eigen keuzes ligt bij de cliënt met inachtneming van professionele verantwoordelijkheid van Stichting Perspektief;
- Begeleiding is gericht op versterken van de eigen mogelijkheden;
- Alle cliënten worden begeleid volgens de aanpak Signs of Safety. Methodische inzet van Presentie theorie in de aanpak huiselijk geweld is nog in ontwikkeling;
- De hier en nu situatie vormt het uitgangspunt voor de begeleiding.

De inzet van paardencoaching betekent:

- Door de volkomen andere setting en context wordt de deelnemer aan de paardencoaching op zichzelf aangewezen, hetgeen ondersteunend is om de persoonlijke situatie te verbeteren en niet te vervallen in oude patronen;

Colofon

begeleidingsmodule Paardencoaching

Tekst - Stichting Perspektief

Redactie - Hélène van Kampen

Fotografie - Yuliya Onuchina, Famveldman (123rf.com)

Vormgeving - Vormbeeld, Helga Hamstra

Uitgave - Stichting Perspektief

November 2019

© Stichting Perspektief

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door print-outs, kopieën, of op welke manier dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

- Deelnemer ervaart de vrijheid van in contact zijn met de natuur: voeten in de aarde, aanraken van het paard, contact met wind en zon;
- Bekrchtiging van het eigen 'ik' doordat het paard met de deelnemer meeloopt, doet wat er gevraagd wordt in verbinding met elkaar, zonder dwang of druk. Dit versterkt het zelfvertrouwen, geloof in jezelf en vertrouwen in de ander;
- Oefenen moet duidelijk zijn; het paard gaat niet zomaar mee. Waar gaan we heen, weet je het zeker?; zijn vragen die het paard steeds aan de deelnemer stelt, het paard 'spiegelt';
- Deelnemer leert op eigen benen te staan, in contact met de ander te zijn en tegelijk steeds bewust te zijn van de omgeving.

doelgroep

Cliënten (kinderen en volwassenen) die verblijven in een opvangvoorziening.

hulpvragen & begeleidingsbehoefte van cliënten in de opvang

- Rust en veiligheid;
- Antwoord op vele "waarom" vragen (de relaties, de familie, het verlies van netwerk, trauma, etc.);
- Houvast voor deze periode na een grote wending in hun leven, waarin ze in een groot gat gesprongen zijn;
- Een duw krijgen richting vooruitgang/ sociale activering/participatie;
- Houvast voor de periode waarin ze zelfstandig moeten gaan wonen/leven;
- Begeleiding bij het leren omgaan met geweld en bedreiging;
- Begeleiding bij het doorbreken het van sociale isolement;
- Begeleiding rond vertrouwen, stabiliteit, aangaan van relaties (partner, vrienden, kinderen, familie etc).

indicaties

- Cliënt staat open voor paardencoaching;
- De cliënt en begeleider hebben samen een specifieke leervraag paardencoaching geformuleerd voor de cliënt;
- De leervraag past binnen het persoonlijke zorgplan van de cliënt, persoonlijk functioneren en veiligheid;
- Er is een akkoord van de projectleider Huisje Boompje Beestje om de paardencoach te contacteren;
- Hulpvraag wordt aan paardencoach voorgelegd en zal eventueel nog iets aangescherpt worden;
- Paardencoach zal passend aanbod verzorgen.

contra indicaties

- Veiligheid tussen mens en paard kan niet gewaarborgd worden.

doelen

Doel paardencoaching:

- Deelnemer onderzoekt eigen persoonlijkheid en kracht en leert zichzelf beter kennen;
- Deelnemer oefent met vergroten zelfvertrouwen en vertrouwen hebben in de ander, relatie aan te gaan;
- Deelnemer leert betrouwbaar te zijn en vertrouwen te hebben in aangeven eigen grenzen;
- Deelnemer 'ervaart', is in het hier en nu en kan zich niet verschuilen achter woorden, ervaart om dicht bij zichzelf te blijven;
- Deelnemer ervaart in contact te zijn met het paard dat zonder oordeel is, geaccepteerd te worden om zichzelf als zichzelf.

activiteiten & uitvoering

In het zorgplan is er een doel opgenomen dat bereikt kan worden middels paardencoaching.

De doelen in het zorgplan worden bij tussentijdse evaluaties bijgesteld (bijvoorbeeld opgeknipt in kleinere stappen) en/of uitgebreid. Het zorgplan is een hulpmiddel voor de cliënt, wat nog groeit tijdens deze module.

Paardencoaching is een ondersteunende activiteit gericht op het bevorderen van herstel, bevorderen van zelfredzaamheid en participatie in de samenleving. Paardencoaching neemt de persoonlijke groei als gegeven en ondersteunt de zelfredzaamheid. Hierbij staat centraal:

- Het voorkomen van verergering en sociaal isolement;
- Stabilisatie van het cliëntsysteem.

In de paardencoaching worden de volgende activiteiten uitgevoerd:

- Psychosociale hulp bieden;
- Het ontwikkelen van allerhande vaardigheden; (probleemoplossend vermogen, organisatievermogen, structuur en balans aanbrengen in dagelijks leven);
- Ondersteunende activiteit bij eigen herstel.

voortgangsbewaking

Zorgplan, veiligheidsplanning en dossiervorming:

Na 6 weken bespreking van (veiligheid)doelen in netwerkgesprek, na 3 maanden evaluatie in casuïstiekbespreking.

frequentie & intensiteit

Afhankelijk van de problematiek wordt de paardencoaching ingezet. Indien mogelijk is dit afgestemd op het indicatiebesluit, maar de behoefte van de cliënt is de graadmeter. Minimaal is de inzet: 3 tot 5 sessies

samenwerking ketenpartners

Voor deze specifieke module is de Paardencoach de belangrijkste samenwerkingspartner.

Stichting Perspektief werkt in de ketenaanpak huiselijk geweld met alle ketenpartners in het sociale domein samen, waar nodig en mogelijk.

rechten & privacy cliënten

Cliënten ondertekenen een formulier waarin zij toestemming geven om informatie uit te wisselen met andere hulpverlenende instanties. Cliënten worden gewezen op klachten- en privacy reglement.

producten (of diensten)

Paardencoaching als onderdeel van ondersteunende en activerende begeleiding.

locatie

Manege waar de paardencoaching wordt gegeven.

duur

Gedurende gehele begeleiding bij Stichting Perspektief mogelijk.



015 284 1000

info@perspektief.nl

www.perspektief.nl

PERSPEKTIEF
iedere dag een nieuwe kans


KINDERPOSTZEGELS
voor kinderen door kinderen